

【学生用】海外へ渡航する際の手続チェックリスト 2025.07
(金沢大学/協定校主催留学プログラム・研究活動・学会・個人で手配する留学等参加者用)



Web ページ<危機管理・保険>

金沢大学 Web サイト> 国際交流・留学>「海外へ留学したい（金沢大学から世界へ）」>「危機管理・保険」



LMS コース「海外へ渡航する際の手続きについて」

アカンサスポータル> LMS コース> 国際部>「海外へ渡航する際の手続きについて」

渡航前に以下について確認してください。

- ☐ 渡航先国が、外務省海外安全ホームページの「国・地域別の海外安全情報」において、「レベル 2：不要不急の渡航はやめてください」以上の場合は、必要な手続を完了したか。
- ☐ 全学海外危機管理オリエンテーションを受講し、危機管理オリエンテーション理解度確認テストを受け合格したか。
- ☐ 緊急連絡先（渡航時携帯用）の準備はできたか。（特に在外公館の番号の確認を忘れないこと。）
- ☐ 現地での緊急時の連絡手段を確保したか。（Wifi ルーターレンタル、Sim フリー携帯、国際テレフォンカード等）
- ☐ 外務省の「たびレジ」（渡航期間 3 カ月未満）・「在留届」（渡航期間 3 カ月以上）の登録は行ったか。
- ☐ 厚生労働省検疫所の Web サイトで、海外渡航で気を付けるべき感染症等の情報を確認し、必要な予防接種を行ったか。
- ☐ 持病等がある場合、常用薬、英文の診断書と薬剤証明書を準備したか。
- ☐ 金沢大学の「海外渡航届」を提出したか。
- ☐ （該当者のみ）留学届（休学する場合は「休学届」）を提出したか。
- ☐ 「学研災付帯海外留学保険(略称：付帯海学)」及び日本アイラック㈱「安心サポートデスク」に加入したか。
- ☐ （該当者のみ）「学研災付帯賠償(インターンシップ賠)」に加入したか（インターンシップ・ボランティア等で業務活動を行う場合のみ）
- ☐ 帰国後、「帰国届」を提出することを理解しているか。
- ☐ 上記の内容を全て確認しました。

年 月 日 氏名（自署）